

## **NYIROKMASSÁZS:**

A nyirokkeringést elősegítő fogásokat alkalmazva hatásos ödémák, daganatos betegségek, illetve műtétek, törések után. Fokozódik az anyagcsere, méregtelenít, salaktalanít.

### **Nyirokmasszázs**

Az év elején új szolgáltatással bővítettük fürdőnk gyógyászati és wellness tevékenységét. A országos szinten is csak néhol igénybe vehető, de a megyében egyedülálló nyirokmasszázzsal.

A nyirokmasszázs lényege, hogy serkentse, vagy legalábbis normálissá tegye a nyirok folyását a kötőszövetben. Segítségével elérhető, hogy az ödémák felszívódjanak, a salakanyagok eltávozzanak, aktiválódjanak az anyagcsere folyamatok. Ezek pedig a sejtek tápanyagokkal történő akadálytalan ellátásának elengedhetetlen feltételei.

A nyirokmasszázs hat a nyirokrendszerre, segíti a sejtek közti folyadék elszállítását.

Nyugtatóan hat a vegetatív idegrendszerre, fájdalomcsillapító hatást fejt ki, erősíti az immunrendszert, mivel segíti az antigének gyors eloszlását a szervezetben.

A nyirokmasszázs az egész testre kiterjed. Az alapmozdulatainak lényege a szív felé haladó, pumpáló jellegű mozgás. A nyirokmasszázs sohasem fájhat, ellenkezőleg: kellemes érzetet nyújt! Kiválóan alkalmas cellulit kezelésére, így a hölgyek kedvelt testszépítő wellness szolgáltatása is egyben.

### **Kiknek jó a nyirokmasszázs?**

A kellemes masszázsfajta sok betegség kezelésében rendkívül hatásos; legtöbbször azonban orvosi javallatra és kontrollra van szükség, ezért tanácsos az erre kiképzett szakemberhez fordulni. Ide tartoznak - a teljesség igény nélkül – a következő esetek:

- Besugárzást, műtétet, traumát követő hegesedés miatt keletkezett ödémák (pl. elefantiázis)
- Műtéti hegek mielőbbi gyógyulása - hogy ne maradjon vissza funkciókárosodás, se komolyabb kozmetikai eltérés
- Cellulitis (narancsbőr); gyakori alsó végtagi ödéma
- Ödémás, táskás szemek, duzzadt arc
- Méregtelenítő, regeneráló kúrák kiegészítéseként.
- Általános immungyengeség, asztma; allergiák, visszatérő felső légúti fertőzések, melléküreg-gyulladás
- Migrénes fejfájás; agyvérzés utáni állapot
- Fülcsengés, váratlan hallásvesztés
- Ízületi gyulladások, reuma, csigolyabántalmak és csonttörések után a regeneráció gyorsítására
- Nyálkahártya-gyulladások;
- Ekcémák, nem gyógyuló, nyílt sebek, fekélyek, övsömör
- Gyomor- és bélrendszeri panaszok Idegesség, koncentrációképesség csökkenésének és alvászavaroknak a kezelésére